

AERENTHIA

Una herencia con valor espiritual

Las siguientes 27 preguntas guiarán tu grabación. Puedes leerlas con anticipación, prepararte si lo deseas o simplemente dejar que fluyan en el momento de grabar.

— ANTEPASADOS —

1.

¿Recuerdas los nombres de tus bisabuelos o abuelos? ¿De dónde venían?

Menciona el lugar de origen y lo que sabes de su historia.

2.

¿A qué se dedicaban tus antepasados? ¿Cuál era su oficio?

Trabajos, tierras, negocios — cualquier cosa que recuerdes de cómo vivían.

3.

¿Cómo era el carácter de tus abuelos? ¿Qué recuerdas de ellos?

Detalles pequeños: cómo vestían, qué comían, su voz, su religión.

4.

¿Hay alguna historia familiar que se haya contado de generación en generación?

No importa si es pequeña — esas historias son el alma de la familia.

5.

¿Viajaron o emigraron tus antepasados? ¿Qué los llevó a donde llegaron?

Si vinieron de otro lugar, ¿qué los trajo aquí?

6.

¿Hubo algún antepasado que te marcó, aunque no lo hayas conocido?

Los que no conocimos también nos definen — por lo que otros cuentan de ellos.

— NIÑEZ Y JUVENTUD —

7.

¿Cuál es tu primer recuerdo? ¿Dónde estabas, qué pasaba?

No importa si es algo pequeño — un olor, una imagen, un sonido.

8.

¿Cómo era el lugar donde creciste? ¿La casa, el barrio, la ciudad?

Descríbelo como si lo estuvieras viendo ahora.

9.

¿Con quiénes vivías? ¿Cómo era la dinámica en tu hogar?

Padres, hermanos, abuelos — ¿cómo era el día a día?

10.

¿A qué jugabas? ¿Quiénes eran tus amigos?

Los juegos dicen mucho de una época.

11.

¿Cómo era tu colegio? ¿Algún profesor que recuerdes especialmente?

Un día normal de colegio — desde que llegabas hasta que salías.

12.

¿Qué alegrías recuerdas de esa época? ¿Hay algo que extrañas?

¿Volverías a esa época si pudieras? ¿Por qué?

— EDAD ADULTA —

13.

¿Cuál fue tu primer trabajo? ¿Cómo llegaste ahí?

¿Te gustaba? ¿Qué personas conociste en ese tiempo?

14.

¿Cómo conociste a tu pareja o a las personas más importantes de tu vida?

¿Qué te enamoró? ¿Cómo fue ese primer encuentro?

15.

¿Cuáles fueron las alegrías más grandes de tu vida adulta? ¿Y las tristezas?

No tienes que contarlo todo — solo lo que quieras compartir.

16.

¿Qué sueños cumpliste? ¿Qué sueños quedaron pendientes?

Los sueños cumplidos y los frustrados nos definen igual.

17.

¿Hubo personas que admiraste o que fueron fundamentales en tu camino?

Puede ser alguien famoso o alguien desconocido para el mundo.

18.

¿Cómo era un día perfecto para ti en esa época?

Música, libros, amigos, naturaleza — ¿qué llenaba tu vida de bien?

— HISTORIA Y PATRIMONIO —

19.

¿Qué tradiciones de tu ciudad o pueblo recuerdas que ya no existen?

Fiestas, costumbres — cosas que eran normales y hoy nadie hace.

20.

¿Qué personajes típicos recuerdas? ¿Había algún lugar de reunión especial?

El almacén, la plaza, el café — ¿qué lugares marcaban la vida social?

21.

¿Qué eventos históricos te marcaron? ¿Cómo los viviste?

Un momento en que sentiste que la historia estaba pasando.

22.

¿Cómo era la vida cotidiana antes comparada con hoy?

Transporte, tecnología, relaciones — ¿qué se perdió o ganó?

— REFLEXIONES FINALES —

23.

Si pudieras decirle algo a las generaciones que vendrán, ¿qué les dirías?

Un consejo, una advertencia, una bendición — lo que quieras dejarles.

24.

¿Cuál es tu filosofía de vida? ¿Qué principio te ha guiado más?

No tiene que ser elaborado — puede ser muy simple y ser lo más verdadero.

25.

¿Qué personas fueron el mayor regalo de tu vida?

Nómbralos. Que sepan, a través de estas palabras, lo que significaron.

26.

Mirando toda tu vida, ¿de qué estás más orgulloso o orgullosa?

No tiene que ser grande para el mundo — solo grande para ti.

27.

¿Hay algo que quieras decir hoy que nunca has podido decir?

Cualquier cosa. Nadie te interrumpirá. Estas palabras quedarán.